

VV KSST Olomouc pořádá doškolení trenérů licence C a D

Termín: 27.8.2022
Místo: Medvěď aréna, Moravský Beroun
Vedoucí akce: Petr Altman, tel. 725 004 103 e-mail: aapetr@atlas.cz
Školitel: Tomáš Demek (trenér licence A)

Přihlášky

:

do 20. 8. 2022
Poplatek 200,- Kč (licence C), 100,-Kč (licence D)

Časový plán

8:00 - 8:30 – prezentace účastníků
8:30 - 10:00 – teoretická část
10:00 – 12:30 – praktická část

Program doškolení:

Teoretická část – nové trendy v trénování a přípravě mladých hráčů
- změny v metodice nácviku jednotlivých úderů
- důležité činnosti při vedení tréninku (rozcvička, posilování těla, strečink atd)

Praktická část Ukázka tréninkové jednotky
- zásobník
- nácvik kombinací
- využití robota
- nejčastější chyby při zahrávání jednotlivých úderů

Podmínky pro doškolení trenéra stolního tenisu licence C a D:

- absolvování doškolení v délce min. 4 hodin
- úhrada poplatku 200,-Kč (doškolení licence C)
- úhrada poplatku 100,-Kč (doškolení licence D)
- poplatek za vystavení certifikátu trenéra dle směrnice ČAST 5/2020 je 100,-Kč